

JADŁOSPIS NA 10.01.2022r. –14.01.2022r.

Poniedziałek 10.01.2022

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI OZNACZONE SĄ TŁUSTYM DRUKIEM**

I Śniadanie

Płatki owsiane na mleku (**mleko i produkty pochodne, mąka pszenna,owies**).

Kaszka bez mleczna bananowa. Jabłko w kawałku.

II Śniadanie

Chlebek graham z masłem/masłem klarowanym, szynką pniaczką i zieloną oliwką(**mąka pszenna, mleko i produkty pochodne**).

Herbatka z dzikiej róży.

Obiad

Zupa- krem z brokuła z warzywami (marchew, pietruszka, koper, seler),

i ziemniakami (**seler**).

Łazanki (makaron świderki, kielbasa podwawelska, kapusta kiszona)(**mąka pszenna, jajo**).

Kompot wieloowocowy.

Wtorek 11.01.2022

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI OZNACZONE SĄ TŁUSTYM DRUKIEM**

I Śniadanie

Kakao na mleku z cynamonem(**mleko i produkty pochodne**).

Chlebek razowy z masłem / masło klarowane*, serem żółtym, ogórkiem zielonym i szczypiorem(**mąka pszenna, żytnia mleko i produkty pochodne**).

Herbatka owocowa.

II Śniadanie

Gofry z cukrem pudrem(**mleko i produkty pochodne, mąka pszenna, jajo**).

Kisiel cytrynowy do picia.

Obiad

Zupka pomidorowa z warzywami (marchew, pietruszka, seler) i ryżem (**seler**).

Ziemniaki puree z koperkiem. Pieczone pałki z kurczaka. Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki ,
pora, zielonej pietruszki z jogurtem naturalnym
(**mleko i produkty pochodne**)

Herbatka
owocowa

Środa 12.01.2022

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI OZNACZONE SĄ TŁUSTYM DRUKIEM**

I Śniadanie

Kaszka mleczno-ryżowa owocowa(**mleko i produkty pochodne**).

Kaszka bez mleczna owocowa. Brzoskwinia w kawałku.

II Śniadanie

Chleb graham z masłem/masłem klarowanym*,pasztetem własnej roboty(**jajo,mleko i produkty pochodne,mąka pszenna,seler**).

Ogórek kiszony w kawałku. Herbatka leśna.

Obiad

Kasza manna na rosole z warzywami (marchew, pietruszka, seler, por)(**seler**).

Ziemniaki puree. Potrawka z kurczaka w sosie z marchewką i groszkiem. Herbatka leśna.

Czwartek 13.01.2022

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI OZNACZONE SĄ TŁUSTYM DRUKIEM**

I Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku(**mleko i produkty pochodne, mąka pszenna, jęczmień**).

Kaszka malinowa(bez mleczna). Gruszka w kawału.

II Śniadanie

Chleb razowy z masłem / masło klarowane* pastą z jajka gotowanego, dorsza gotowanego i
szczypiorku (mąka

pszenna,żytnia mleko i produkty pochodne,
jajo,
ryba
).

Herbatka truskawkowa.

Obiad

Barszcz biały z warzywami (marchew,pietruszka,por,seler) , ziemniakami z łyżką jogurtu
greckiego(seler).

Łopatka w sosie własnym z kaszą jęczmienną i bukietem warzyw(marchew,kalafior,brokuł) (m
ąka pszenna,
jęczmień
).

Herbatka truskawkowa.

Piątek 14.01.2022

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI OZNACZONE SĄ TŁUSTYM DRUKIEM**

I Śniadanie

Makaron literki na mleku (**mleko i produkty pochodne**,jajo).

Kaszka bez mleczna morelowa. Banan w kawałku.

II Śniadanie

Chleb graham z masłem/masłem klarowanym* (**mąka pszenna,mleko i produkty pochodne**).

Sałatka (kukurydza, ryż,kiełbasa szynkowa,jogurt grecki,ananas,ser żółty tarty,zielona pietruszka)

(**mleko i produkty pochodne**).

Napar z rumianku.

Obiad

Krupnik z kaszy jaglanej z warzywami (marchew,pietruszka,seler) (**seler**).

Pierogi ruskie okraszone cebulką(**mąka i produkty pochodne**).

Burak czerwony gotowany w słupekach.

Napar z rumianku.

* do smarowania pieczywa dotyczy dziecka z nietolerancją białka znajdującego się w mleku krowim

Między posiłkami woda do picia „ŻYWIEC ZDRÓJ”.

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJI Z PRZYCZYN OD ŻŁOBKA NIEZALEŻNYCH